



Menú Ereza Mar

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

Almuerzo

Lunes

SOPAS

- Crema de verduras

FRIO

- Ensalada alemana
- Montadito de carne
- Gazpacho
- Tomate aliñado
- Gajos huevo duro
- Tomate relleno de atún
- Quesos varios
- Crudités varios
- Encurtidos varios

POSTRES

- Fruta variada
- Helados varios
- Surtido mini pastelería
- Flan de huevo

CALIENTE

- Cinta de lomo
- Tilapia salsa española
- Coliflor gratinada
- Calabacín rebozado
- Aros de cebolla
- Buñuelos de bacalao
- Espirales vegetales
- Arroz pilaf
- Pizza marinera
- Arroz de carne
- Papas gajo
- Papas fritas

SHOW COOKING

- Chorizo
- Lenguado

Almuerzo

Martes

SOPAS

- Potaje de lentejas

FRIO

- Ensalada griega
- Montadito de pollo
- Crema fría de melón
- Yogur con pepino
- Ensaladilla rusa
- Cerdo vinagreta y piña
- Quesos varios
- Crudités varios
- Encurtidos varios

POSTRES

- Fruta variada
- Helados varios
- Surtido mini pastelería
- Gelatinas varias

CALIENTE

- Escalope cerdo vienés
- Merluza a la marinera
- Menestra de verduras
- Coles de Bruselas
- Nuggets de pollo
- Empanadilla de atún
- Tortellini con nata
- Arroz con azafrán
- Paella de marisco
- Pizza vegetal
- Papas a lo pobre
- Papas fritas

SHOW COOKING

- Chuleta de cerdo
- Fogonero

Almuerzo

Miércoles

SOPAS

- Fideos con pollo

FRIO

- Ensalada tropical
- Montadito de pescado
- Crema fría de berros
- Pulpitos aliñados
- Carpaccio de calabacín
- Pimientos asados
- Quesos varios
- Crudités varios
- Encurtidos varios

POSTRES

- Fruta variada
- Helados varios
- Surtido mini pastelería
- Arroz con leche

CALIENTE

- Estofado de buey
- Choco en salsa
- Puré de papas
- Brócoli
- Croqueta de jamón
- Churro de pescado
- Macarrón arrabbiata
- Arroz blanco
- Paella de verduras
- Pizza 4 quesos
- Papas arrugadas
- Papas fritas

SHOW COOKING

- Barbacoa en el exterior



Almuerzo

Jueves

SOPAS

- Potaje de judías

FRIO

- Ensalada de pasta
- Montadito de bacon
- Crema fría de papaya
- Salpicón marinero
- Pechuga ahumada de pavo
- Caballa
- Quesos varios
- Crudités varios
- Encurtidos varios

POSTRES

- Fruta variada
- Helados varios
- Surtido mini pastelería
- Mousse de limón

CALIENTE

- Pollo al ajillo
- Foganero al horno
- Espinacas a la crema
- Zanahoria baby
- Albóndigas a la jardinera
- Rabas de calamar
- Canelones de espinacas
- Arroz con curry
- Paella de pescado
- Pizza tropical
- Papas folio
- Papas fritas

SHOW COOKING

- Solomillo ternera
- Atún

Almuerzo

Viernes

SOPAS

- Crema de coliflor

FRIO

- Ensalada de lentejas
- Montadito de tortilla
- Salmorejo
- Espárragos con jamón
- Cogollos vinagreta
- Pescado escabeche
- Quesos varios
- Crudités varios
- Encurtidos varios

POSTRES

- Fruta variada
- Helados varios
- Surtido mini pastelería
- Manzana asada

CALIENTE

- Costillas con miel
- Caldereta de marisco
- Guisantes con bacon
- Judías verdes cocidas
- Chistorra
- Croquetas de atún
- Espagueti marisco
- Arroz basmati
- Paella de pollo
- Pizza 4 estaciones
- Puré de papas
- Papas fritas

SHOW COOKING

- Hamburguesa
- Bacalao

Almuerzo

Sábado

SOPAS

- Sopa de tomate

FRIO

- Ensalada de sardinas
- Montadito de salchicha
- Crema fría champiñón
- Lentejas vinagreta
- Ceviche
- Berenjena con queso
- Quesos varios
- Crudités varios
- Encurtidos varios

POSTRES

- Fruta variada
- Helados varios
- Surtido mini pastelería
- Tarta de Santiago

CALIENTE

- Cordero a la menta
- Atún encabollado
- Tomates asados
- Espárragos salteados
- Merluza empanada
- San Jacobos
- Lasaña boloñesa
- Risotto
- Arroz negro
- Pizza pepperoni
- Papas duquesa
- Papas fritas

SHOW COOKING

- Pechuga de pollo
- Calamar



Almuerzo

Domingo

SOPAS

- Crema de puerros

FRIO

- Ensalada de apio
- Montadito de verdura
- Sopa fría de sandía
- Vitello tonnato
- Garbanzón vinagreta
- Sardinas
- Quesos varios
- Crudités varios
- Encurtidos varios

POSTRES

- Fruta variada
- Helados varios
- Surtido mini pastelería
- Peras al vino

CALIENTE

- Redondo de pavo
- Mejillones marinera
- Berenjena asada
- Pimientos rellenos
- Croquetas de jamón
- Empanada de carne
- Tallarines de verdura
- Arroz con almendras
- Arroz del señorito
- Pizza margarita
- Papas cocidas
- Papas fritas

SHOW COOKING

- Entrecot de ternera
- Merluza